

明光社性教育工作坊主題內容 (小學)

主題	內容簡介	建議年級
我從哪裡來	了解生命的來源，學習欣賞自己	P.1 –P.3
男女有別，互相欣賞	認識和欣賞兩性差異，學習兩性間的互動與合作	P.1 –P.3
認識身體界線	認識兩性間恰當的身體接觸，以互相尊重的態度彼此相處	P.4 –P.6
認識性騷擾	認識何謂性騷擾及其影響，學習處理性騷擾的方法，培養尊重別人的美德，共建和諧校園	P.4 –P.6
友誼與愛情	分辨友情與愛情，學習愛的本質，建立正確的戀愛態度及相處技巧	P.5 –P.6
拒絕色情資訊	認識色情物品的影響，學習拒絕接收色情資訊	P.5 –P.6
青春期的變化	認識青春期生理及心理的轉變，學習積極面對成長帶來的困擾，愉快地過渡青春期。	P.5 –P.6