

教育

就著性教育、新媒體及資訊素養、流行文化、生命教育等題目，提供專題講座、工作坊、出版小冊子及影音製作等，與老師、家長一起守護青少年的成長。2025年明光社應邀到超過150間學校及院舍，提供超過400場講座及工作坊。

情性教育

明光社一直以價值導向，重視生命的尊貴、愛的委身與承諾推動情性教育，由2011年開始重點推行性教育工作坊，每次可以最多安排4位講員入班服務，透過互動幫助學生建立正確的性觀念，引導學生以正確價值觀反思愛、婚姻與性的關係。十五年間已提供接近1,800場性教育工作坊服務。



性教育工作坊熱門推介

男女有別，互相欣賞	認識和欣賞兩性差異，學習兩性間的互動與合作	P.1 –P.3
認識性騷擾	認識何謂性騷擾及其影響，學習處理性騷擾的方法，培養尊重別人的美德，共建和諧校園	P.4 –P.6
迷戀與曖昧關係	學習與異性朋友相處時應有的態度及技巧，訂立清晰的情感關係及界線	F.1 – F.3
愛、婚姻與性的關係	分析婚前性行為的原因和後果，從而了解愛、婚姻和性的關係，學習拒絕婚前性行為的技巧	F.3 – F.6

5月 明光社性教育願景分享會2025

透過「Z世代成長的挑戰」、「青少年容易觸犯的性罪行」講座，幫助家長了解學生面對性文化的挑戰及「明光社性教育工作介紹及示範」讓學校了解明光社性教育課程。

10月 基督教性倫理峰會2025

明光社一直是合辦機構之一，第六屆的基督教性倫理峰會主題為「迷失在粉紅泡泡之中」。在虛擬泡泡中，我們以「網上社交」為主題，並以體驗的方式，讓年青人透過使用虛擬交友Apps了解當中所隱藏的謊言。

性教育桌遊

製作一套名為《星際喵語：愛之重啟》的性教育桌遊，對象為11至16歲青少年，內容圍繞青少年擇偶、戀愛觀和身體界線，免費派發往學校、機構、教會，並於2026年3月推出。（此計劃得到兒童事務委員會「兒童福祉及發展資助計劃」贊助。）



新媒體、傳媒素養、流行文化

數碼時代面對的網絡交友安全、欺凌、真假資訊、AI運用等問題成為現今青少年成長的重大挑戰，我們特別設計了傳媒及網絡素養講座系列，以及製作有關AI小冊子，加強學生思辨網上媒體的真假訊息、建立良好的網絡素養、責任感；幫助家長了解新媒體對青少年的影響。



學校講座推介

重點分類	小學講座	中學講座	家長講座
1) 多重網癮	◆ 智能手機的影響	◆ 唯「網」獨尊？網絡沉溺怎麼辦 ◆ 短視頻與社交平台的影響	◆ 子女沉迷上網/手機/打機怎麼辦？ ◆ 打機文化下的親子技巧
2) 網絡安全與欺凌	◆ 網絡分享與私隱	◆ 拆解校園/網絡欺凌 ◆ 網絡分享與私隱	◆ 孩子被欺凌、爸媽怎麼辦？
3) 應對AI時代	◆ 如何建立健康上網習慣	◆ AI是我們的「對手」？ ◆ 防止網騙攻略	◆ 失控的電子奶咀
4) 浮沉社交媒體	◆ 健康使用YouTube習慣	◆ 如何辨別真假新聞與資訊 ◆ 人人都做YouTuber？	◆ 家長如何協助子女建立健康上網習慣

暑期褪網2025 - 親子無手機晚餐

與香港AWANA、香港基督少年軍、基甸事工，以及維護家庭基金好爸爸中心合辦「暑期褪網2025 - 親子無手機晚餐」，推動家庭專注彼此的互動與溝通，共同營造溫馨的家庭氛圍。活動共有10間學校支持，約150位學生參與，其中80位學生分享感受，並選出10位最具創意或最能表達深刻感受的同學獲獎。

出版《與AI巨人共舞》小冊子

探討如何迎接AI時代的不同挑戰與危機，印製2,500本免費郵寄往中學、教會。



教育

流行文化

動漫、電玩、流行音樂、電影等所帶出的意識形態對青少年影響深遠，若然當中傳遞一些不健康的價值觀，總是不易察覺。故此明光社透過研究、分析、講座分享，讓學生、家長認識流行文化背後所潛在的危機，幫助老師、家長掌握最新趨勢。

就著社會時事、娛樂熱話，文化熱潮，以Podcast及影片形式分享，反思當中的倫理價值。

Podcast「係咁嘅傾一傾」

- 混血肥仔的背叛
- 苦盡柑來遇見你
- 教會中的權力遊戲
- 姜濤墮海..... Haters 其實點形成?
- 傾小小8萬蚊騙局
- 懸疑命案的背後



影音「流行文化ABC」

- 短視頻中的穿越劇
- 短視頻中的常見爽劇
- 短視頻中的常見用詞：「舔狗」
- 暗黑系動漫
- 「Alpha男」與「Beta男」文化

生命教育

青少年成長中面對不同的困惑及逆境，透過不同的講座、影片、繪本，幫助學生從生命、逆境、理財等主題，探索人生意義，並幫助家長陪伴孩子成長。

學校講座推介

重點分類	小學講座	中學講座	家長講座
1) 生命教育	◆ 如何培養好習慣 ◆ 生命的四季 (小五或小六)	◆ 尋索人生的意義 ◆ 生命旅程 (初中) ◆ 從「死」看生命意義 (高中)	◆ 如何與子女談生死
2) 面對逆境	◆ 抗逆秘笈 ◆ 認識壓力與情緒	◆ 抗逆秘笈 ◆ 沉溺行為初探 (賭博、色情、上網)	◆ 如何與子女共度逆境
3) 理財	◆ 如何善用零用錢	◆ 課金與金錢管理 ◆ 賭博多面	◆ 如何教子女理財
4) 正向教育 / 信仰 / 家庭	◆ 繪本《總有出路》正向教育工作坊：發現不一樣的自己	◆ 動漫中的信仰反思 (推介) ◆ 如何減少與父母的衝突	◆ 認識兒童及青少年的關鍵發展任務

「愛·童行」：畫出彩虹計劃

生命教育短片

針對兒童常見的4個日常主題製作影片，包括有效運用時間、培養好習慣、提升抗逆能力、善用零用錢，加強兒童在這幾方面的解難能力，也透過短片建立兒童的良好品格，例如關愛、珍惜、堅強、值得信賴等素質。

- 如何有效運用時間
- 如何善用零用錢
- 如何培養好習慣
- 如何提升抗逆能力

教育

繪本故事書工作坊

4月舉辦兩場由本地插畫師帶領小朋友一起創作的繪本工作坊，讓孩子發揮藝術天賦和創作熱情，從中不單可學習抗逆能力，更能把正向的訊息繼續宣揚開去，為繪本添上更多色彩。

出版《總有出路》繪本故事書

透過故事中的三位少年人，在旅程中遇到困難的關口，因著不同性格，決定各自走不同的路，從故事中看到三位個性不同的主角，在困境中最後無論如何他們總能成功找到出路。

印刷數量1,500本，免費派發及郵寄往小學、社福機構。



親子戶外探索

透過戶外探索的挑戰，提升親子關係，將有效紓緩家庭中的張力，有助促進家人間的溝通和信任。明光社在1月舉行兩場「親子戶外探索」，共18個家庭38人受惠。

(此計劃得到兒童事務委員會「兒童福祉及發展資助計劃」贊助。)

正向教育線上導師訓練

明光社在6月舉辦2場導師訓練，訓練幼稚園及小學的教育工作者、社工等如何運用繪本《總有出路》向幼稚園及小學推動正向教育，約120人參加。