

父母 對子女進行性教育，除了要掌握正確的性知識，更要留意子女的年齡和性格發展，配合他們在不同成長階段的需要和好奇心。此外，亦可以生活化的例子，如社會時事、潮流、電視劇及電影等，與子女進行討論，以了解他們對戀愛、婚姻、性和生命的看法，並加以教導。

在討論過程中宜先了解子女的觀點和疑惑，不宜過早批判及下結論。父母亦可以與他們一起探討各種行為和抉擇所帶來的後果和影響，同時提醒他們要考慮現況及將來，盡力為自己成長的好處而建立健康正確的價值觀及態度。

有心說，就不怕限制.....

父母能和子女討論「性」當然好，但不少父母在談論「性和親密關係」的內容時都感到難以啟齒；加上未必能全面掌握子女每天所接收的資訊，以致討論時倍感困難。

其實，家庭本身已是子女學習性教育的最佳場所。子女可從中觀察家人彼此相處的模式、父母如何向對方表達愛和關心、如何演繹男女間相處的角色等，這些全都是子女學習的機會。

父母可向子女坦承自己也不一定完全掌握最新、最準確的性知識。當遇到自己都未能解答的疑問時，可以開放地與子女一同尋找答案。

父母沒有全面的性知識或性倫理觀念不緊要，因為世上也沒有人能夠完全掌握所有知識。與孩子談性時可以考慮分享你們的人生經驗，既可令子女明白你們更多，又可藉此讓子女知道父母關心他們的成長。千萬不要因自己的學識或信心不足，就放棄管教和指引子女。

按年齡，循序漸進.....

有研究報告指出，若孩子愈早接受性教育，愈能推遲他們發生性行為的年齡。父母應把握每個機會，與子女討論，例如在電視節目中看到涉及性的畫面，要直接教導年紀較小的孩子；但在同樣情況下，則可以問題誘導青少年思考。當女孩子第一次來經時，更可藉此教導與個人衛生、保護自己及與生命有關的性教育。

- 五歲或以下的孩子，常常會問父母「他們從何來？」或是「嬰兒從何來？」，父母可以用簡單、他們熟悉及能理解的字眼回答，令孩子有具體的概念便足夠。例如：爸爸媽媽相愛，於是一起製造小生命。嬰兒會在媽媽的肚內長大，十個月的時候便離開媽媽的肚子與爸爸和其他家人見面。若此階段媽媽懷有第二胎，是一個很好的機會令孩子更具體明白嬰兒住在媽媽肚內的情況。
- 大約八歲的孩子，可能會因應父母的答案而繼續追問。筆者鼓勵父母直接教導孩子，不要避開專有名詞，如：性行為、陽具、陰道、精子、卵子、受精卵等等，更不要用其他字眼代替，以免孩子誤以為這是負面的事情。

- 面對約十一歲的孩子，可以教導對錯的觀念，甚至可以開始建立他們的道德觀。例如：不是所有相愛的人都可以生BB，要先結婚，才可以有性關係；未結婚而發生性關係會為大家帶來傷害及影響。至於教導年齡再大一點的青少年，便可以引導他們思考有甚麼因素左右他們決定是否發生婚前性行為。

性教育最好在十五歲前按步灌輸，這階段的孩子雜念較少，與父母的關係較好。其中可強調「愛與性的關係」，因為青少年認為可以用性行為去肯定愛與被愛。然而事實上，愛的關係不一定涉及性，青少年更應學習保護所愛的人，教導他們婚前性行為的各種影響。

並肩行，分享和分享.....

正值青春期的子女，十分需要父母同行，因此筆者鼓勵父母：

- 與子女討論媒體就青少年發生性行為的現況作出的報道；
- 認識子女拍拖的對象，避免他們在家裡獨處的機會；
- 察覺子女遇上感情煩惱時，主動關心；
- 把握機會分享自身經驗、人生觀、價值觀和愛情觀。

父母如何與子女說性

1. 子女對「色情」的態度
 - 培養批判及獨立思考，向色情資訊Say No；
 - 學習拒絕接觸色情資訊，以免沉迷。
2. 子女對「異性」的態度
 - 培養對自己及異性的尊重，認清人的價值不只在乎外表和性的吸引上；
 - 認清兩性關係，絕對不可視異性為性對象甚至性玩物。
3. 子女對「性慾」的態度
 - 強調及鞏固以道德及責任規範為考慮及決定的基礎，以理性及合宜的方法表達；
 - 培養自我控制的能力，不能以「天生如此」作為放縱性慾的藉口。
4. 子女對「性」的態度
 - 教導他們生命並不是只有愛，而愛也不是只有性；性更不是只有性交
(Life is more than love. Love is more than sex. Sex is more than intercourse.)；
 - 幫助青少年尋找正確、健康的性態度，同時建立全面的自我成長及人際關係。
5. 引導子女正確回應「潮流的性」態度
 - 「性交就好像握手一樣，沒有甚麼大不了」——這完全貶低了人及性的價值。性是人類最親密的接觸，在兩性關係中應與彼此尊重並行，並建立在生命的交流和彼此尊重等基礎上。
 - 「有性無愛都可以」——潮流經常強調開放的性觀念，以致兩性關係被扭曲。性在性關係的親密關係中是重要的，但決不是代表全部。只著眼發展性關係，根本不能幫助建立健康長久的親密關係。

6. 教導子女回應「傳媒性態度」
 - 警覺 (Awareness) —
 - (i) 觀察：細心觀察傳媒的報道手法，
 - (ii) 描述：從觀察中描述現象背後的價值觀；
 - 分析 (Analysis) —探索此價值觀的問題及影響，分析這種現象之原因；
 - 自省 (Reflection) —辨識自己如何接收及被影響，反思自己如何能較理想地理解資訊；
 - 行動 (Action) —回應社會有關「性」的新聞時事，提出建議及行動予以改善。

要達到成功的性教育，家長必須以身作則：

- 建立不以媒體作主的生活習慣；
- 拒絕色情資訊；
- 對性抱正確及正面的態度，克服與子女談性的尷尬；
- 培養子女對各類性資訊慎思明辨的能力。

地址：九龍荔枝角長裕街8號
億京廣場11樓1105室

電話：2768 4204

傳真：2743 9780

電郵：info@truth-light.org.hk

網址：www.truth-light.org.hk

Facebook：https://www.facebook.com/Soc.of.TruthLight

