



明光社 生命及倫理研究中心

Centre for Life and Ethics Studies, STLHK

九龍荔枝角長裕街 8 號億京廣場 11 樓 1105 室

Unit 1105, 11/F., Billion Plaza, 8 Cheung Yue Street, Lai Chi Kok, Kowloon, Hong Kong

電話 Tel :2768 4204 電郵 E-mail:research@truth-light.org.hk

傳真 Fax:2743 9780 網址 URL:http://ethics.truth-light.org.hk

新聞稿 · 請即發佈

## 五高人士參與 香港基督徒心理狀態、信仰生命及社會參與研究

### 社會政治立場配合行動讓人自我感覺良好

【2020 年 11 月 6 日】明光社生命及倫理研究中心委託香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心，進行一項名為「香港基督徒心理狀態、信仰生命及社會參與研究」。參與是次網上研究的人士，多為五高人士：即年歲高、信主年日高、學歷高、教會參與頻率高和教會服侍頻率高。

是次研究以量性研究方法，採取網上問卷形式，於 2020 年 6 至 9 月進行調查。當中成功回收問卷 1,009 份，有效問卷 1,002 份。參與者當中，以成年和中年人士佔比重最高（31-40 歲：16%；41-50 歲：29%；51-60 歲：32%，三者共佔：77%），其中教育程度亦高（大學程度：34%；碩士或以上程度：38%，兩者共佔：72%）；信主年數均有一段日子（信主 11-20 年：24%；21-30 年：31%；31-40 年：26%，三者共佔 81%）；當中大部份（73%）經常參與教會活動。

研究發現當受訪者有既定的政治取態，加上行動的時候（黃的傾向加上積極以符合自己政治立場的方式參與，藍的傾向加上積極以符合自己政治立場的方式參與），會讓受訪者增加他們的同情關懷（情緒），然後，他們感到與神及與人有更好的連繫，愈發感到有社會支援（來自家人、重要他人及朋友），之後抑鬱焦慮壓力會下降，生活滿意度提高。即受訪者愈發參與自己政治立場一致的行動，愈發自我感覺良好，因此，社會要達到真正的復和，除了各方都應避免有新刺激，最重要的不是單單關懷對方，表示同情，而是要懂得易地而處，易地而處不是情緒上的，而是個人認知方面的，並不會受到政治取態或是政治參與度影響。易地而處同樣會影響社會的支援，抑鬱焦慮壓力和生活滿意度這幾方面，所以懂得易地而處是非常重要的。

是次研究報告由香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心主任李樹甘教授發佈，由生命及倫理研究中心研究主任（義務）陳永浩博士回應。

週年研討會方面，今年，明光社生命及倫理研究中心以「逆境・重建・復原」為題。研究中心邀請了余達心牧師、何志滌牧師、李耀基醫生、郭志英博士及雷競業教授與大家一起學習在逆境中釋放負能量，並用正面及積極的態度面對人和事。期盼牧者、長執，以及不同年齡層的信徒，可以在逆境中，關係得以重建，心靈得以復原。

中國神學研究院榮休院長余達心牧師認為，這場衝擊，對教會或許是一種祝福，讓她領悟到再不能因循地守在安全的四面圍牆內，繼續如常運作，而是需要檢視教會屬靈的實況下，重建牧者的心：

如以基督的心為心的領導，以服侍為本的領導，孕育信徒的人格生命；坦誠、透明，能與信徒分享掙扎、得勝與挫敗的經驗，以致教牧能與信徒同行天路。

中國基督教播道會同福堂創堂牧師何志滌牧師指出，牧者的使命理應是「餵養」（講道與教導）、「帶領」（異象與使命）、「保護」（牧養與醫治）信徒，而後兩者很多時是問題所在，尤其近代興起大型教會（mega church），教會容易變成一間「機構」，主任牧師亦成為了教會的「總裁」，人與人要交心愈來愈困難，信任的程度也相對地降低。加上對社會事件的回應，和疫情帶來的疏離，教會、牧者怎樣面對？牧者面對世界的轉變不能故步自封，不能把自己關在象牙塔內，對社會事件不聞不問。「重建牧者心」必須要以神的眼光看世界，回歸「以基督的心為心」的胸懷。

精神科醫生李耀基醫生提出，從創傷到復原的過程中，我們要學習如何從「正面」處理壓力引起的情緒問題及建立免疫力，了解我們情緒變化的「三角地帶」：核心情緒（core emotions），壓抑性情緒（inhibitory emotions）以及不良防禦機制（maladaptive Defense），作出適當宣洩及處理。

香港婚姻及家庭治療協會董事會委員及家庭治療臨床督導郭志英博士指出，教會在修補社會中的破裂關係，有其不可或缺的角色，而幫助修補破裂關係的教牧同工及專業助人者，也需要具備諸如平靜安穩（calmness & stable）、同理心（empathy）、明晰（clarity）、耐性（patience）、持平（unbiased）、一致（consistency）和關聯（connectedness）等特質，以幫助社會修補破裂。

中國神學研究院天恩諾佑教席教授（神學科）雷競業教授提到，在逆境下的重建與復和，實在要放下「騎馬奔走」的心態——不再以計謀，以一己之力嘗試強行扭轉歷史，或是自我建造一個牢不可破的安全個人空間——「平靜安穩」不是要坐以待斃；而是不以勝負得失為生命中心，以跟隨上主的心意為我們的滿足。

「香港基督徒心理狀態、信仰生命及社會參與研究」發言人：李樹甘教授 (9021 7761)  
如對本研究有任何查詢，可與香港樹仁大學商業、經濟及公共政策研究中心聯絡，閣下可以郵寄（香港北角寶馬山慧翠道 10 號）、傳真（3020 7461）或電郵（exe\_bepp@hksyu.edu）等方式查詢。

「逆境 • 重建 • 復原」週年研討會其他內容查詢  
明光社 2768 4204

相片請下載以下連結: <https://www.truth-light.org.hk/2020conf>